



## KARTA ZGŁOSZENIOWA „AKADEMIA RODZICA” MAJ 2026

(Program dotyczy rodziców/opiekunów dzieci urodzonych w roku 2025-2026)



### Dane uczestnika

Imię i nazwisko: .....

Telefon kontaktowy: .....

Adres e-mail: .....

Jestem mieszkańcem Miasta Kutno

### Dane dziecka

Imię i nazwisko dziecka: .....

Wiek dziecka: .....

### WARSZTATY

**16.05.2026 r. | godz. 10.00–13.00**

Ergonomia dnia codziennego dla mamy.

Ćwiczenia i zabawy rozwojowe dla dzieci od 1 do 2 roku życia. Ćwiczenia dla mam. Relaksacja.

Prowadząca: Akeksandra Mokrzanowska

**30.05.2026 r. | godz. 10.00–14.00/15.00**

*ZakrzuszeNIE – podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w przypadku zakrzuszenia dziecka.*

Prowadzący: Krzysztof Jakucy

**Informacja organizacyjna:** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu warsztatów lub osoby prowadzącej.

Data: .....

Podpis: .....